



## **Con tu donación, ¡salvamos vidas!**

### **Requisitos para la donación de sangre:**

Lee cuidadosamente la siguiente información y si presentas alguno de los puntos significa que desafortunadamente no eres candidato para donar sangre.

- Te sientes mal, estás cansado, nervioso, tienes resaca (cruda) o estás muy desvelado.
- Hace tres días tuviste fiebre, infección, tomaste medicinas, alcohol, drogas o tuviste tu sangrado menstrual.
- Hace 6 meses te operaron o estuviste embarazada.
- Padeces ataques, moretes o sangrados espontáneos, presión alta o baja no controlada, diabetes y recibes insulina, problemas del corazón, alergias graves o una infección actual.
- Tienes menos de 18 años o pesas menos de 50 kilos.
- Te pagan para que dones sangre.
- Tú o tú pareja recibieron sangre, tuvieron contacto con personas del mismo sexo, desconocidos o prostitutas.
- Trabajas en la prostitución.
- Has tenido enfermedades venéreas.
- Has estado internado en un hospital de enfermedades mentales o en la cárcel.
- Usaste o usas drogas.
- Tuviste hepatitis.
- Tienes pérdida de peso, sudores, fiebre, tumores o diarrea crónica.
- Has tenido los ojos amarillos, fiebre y orina oscura.

**Debes presentarte en ayuno mínimo de 4hrs, máximo 12hrs.**

### **Banco de Sangre:**

**7:00 a.m. a 5:00 p.m.**

Tel. 608 6739

Correo. [bancodesangre@cruzrojatijuana.org.mx](mailto:bancodesangre@cruzrojatijuana.org.mx)

"Seamos todos hermanos "

